

胸を張って

ああ 何もかも全部うまくいなくて
まわりから白い目で見られて
肝心なトコでミスしまくって
恥はかいちゃうし辛いんだけど

でも下は向かない 心は真っ暗だけど
出口も見えないけど 進まなきゃならない道ならば

苦しいときこそ胸を張って
みじめなときこそ胸を張って
あしたはきつともっとヤなことがある
だから負けないように
胸を張るんだ 胸を張るんだ

ああ ちょっとほめられて調子にのって
だけど現実をすぐ見せられ
人と比較していつも落ち込んで
ため息ばかりついてるんだけど

でも崩れ落ちない 少しはチャンスもある？
ひざついて立ち上がって 倒れてる場合じゃないのなら

苦しいときこそ胸を張って
悔しいときこそ胸を張って
男の子だって涙が出ちゃうけれど
トスを見逃さないように
胸を張るんだ 胸を張るんだ

広いこの世界で僕らは迷いながら進んでいくんだ明日を生き抜くために

そうさ下は向かない 見上げれば曇り空
雨模様 傘がなくて どうせずぶぬれになってしまうのなら

苦しいときこそ胸を張って
負けそうなときこそ胸を張って
耐えられなくてしんどくなったときは
ちょっとだけ泣いて 寝て 起きて
胸を張るんだ 胸を張るんだ

胸を張るんだ